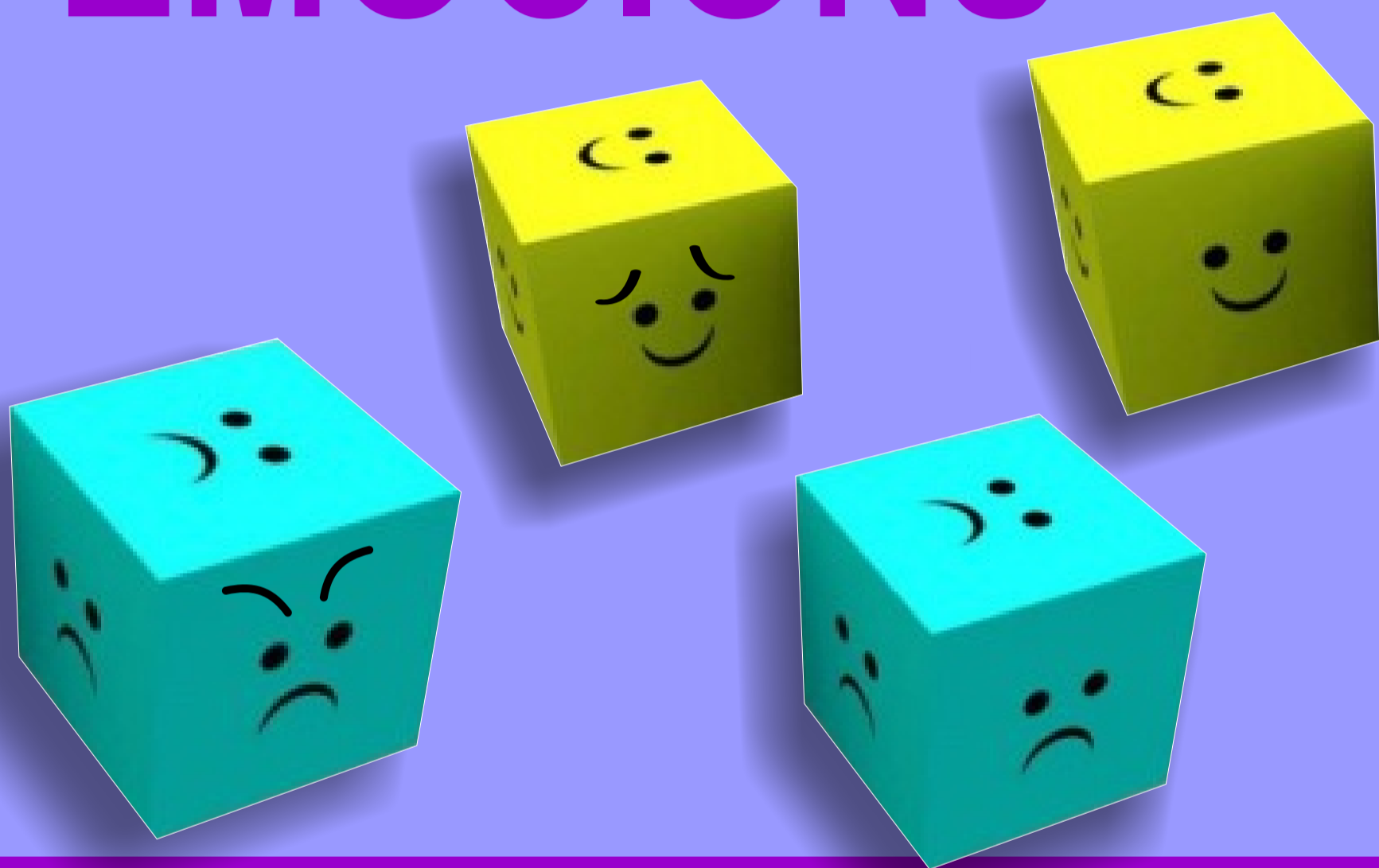


# CÓMO XESTIONAR AS PROPIAS EMOCIONS



**CONFERENCIA DE**

**GENEROSA LOMBARDERO, EXPERTA EN MINDFULNESS**

**15 DE XUÑO ás 20h.**

**LUGAR:**

**LOCAL DA ASOCIACIÓN RECESENDE**



**Teenses Pola Igualdade**